

## **HOSPITAL GENERAL RURAL DE GAMBO, ETIOPIA**



El Hospital General Rural de Gambo es un hospital ubicado en la Región de Oromia, en concreto en la provincia de West Arsi, a 245 Kms. al sudeste de la capital del país, Addis Abeba. Se halla a 18 Kms. de Negele a través de una pista forestal. La ciudad cercana más grande es Shashemane a 50 Km. Esta en una de las laderas del Valle del Rift a 2200 metros sobre el nivel del mar.

El Hospital General Rural de Gambo atiende al año unos 3700 pacientes ingresados en sus 135 camas de las cuales medicina interna cuenta con 21 camas, tuberculosis con 18 camas, lepra con 46 camas, cirugía con 8 camas, ginecología y obstetricia con 12 camas, y pediatría con 30 camas. En sus instalaciones tiene un edificio de consultas externas con 10 consultorios en los cuales se atiende una media de 57000 pacientes al año. Además dispone de un laboratorio de análisis clínicos (incluida microbiología y parasitología básica), salas de radiodiagnóstico y ecografía y servicio de farmacia. Tiene también una unidad de vacunación y cuidados prenatales que ofrece atención diaria y cubre nueve centros periféricos que comprenden un total de 23 poblados con una población de 75.720 habitantes. El hospital tiene una biblioteca en



donde hay libros de consulta y un área de hemeroteca con suscripción a unas 20 revistas internacionales del campo de la medicina tropical (*Leprosy Review*, *Tropical Doctor*, *Transactions of the Royal Society of Tropical Medicine and Higiene*, *Tropical Medicine & International Health*, etc).

El Hospital mantiene una estrecha relación desde hace 6 años con el Hospital General Universitario de Elche, el Hospital Universitario la Fe de Valencia y la Fundación Jiménez Díaz de Madrid. Fruto de esta colaboración cuenta con la visita periódica de profesionales sanitarios españoles, la elaboración de proyectos para mejorar la atención sanitaria a los pacientes atendidos y la organización conjunta de un Curso de Patología Tropical en Madrid y Etiopía.

### **Áreas específicas de actuación.**

El hospital dispone de una unidad de vacunación y cuidados prenatales, estas actividades se realizan en 23 pueblos que corresponden al área de cobertura del Hospital asignada por el Ministerio de Sanidad. De los 23 pueblos, 3 reciben el servicio en el hospital por ser muy cercanos y el resto lo reciben en 11 centros periféricos (se visitan en coche o a caballo). La vacunaciones siguen el programa Expandido de Inmunización de la UNICEF. Anualmente se realizan unas 15000 vacunaciones, incluido niños y mujeres embarazadas. Además se realizan cuidados prenatales en mujeres embarazadas. Una o dos veces al año se llevan a cabo campañas intensivas de vacunación por ejemplo de sarampión o poliomielitis, o de diagnóstico precoz



de la malnutrición.

El Hospital de Gambo participa en el Programa Nacional de Control de la Tuberculosis a través del correspondiente departamento de la provincia de West-Arsi. En el hospital se diagnostican unos 750 casos de tuberculosis anuales, de los cuales solamente unos 250 son los que siguen el programa de tratamiento de tuberculosis en el área sanitaria atendido por el hospital, el resto son diagnosticados en el hospital y referidos a los centros de salud más cercanos para seguir con el tratamiento. Este último caso se sigue el programa DOTS y supone dar el tratamiento diariamente a los pacientes durante los dos primeros meses y luego mensualmente hasta completar los 9 meses de tratamiento. Se dispone de una sala de hospitalización específica donde ingresan los pacientes con peor situación general (malnutridos, con insuficiencia respiratoria, embarazadas, etc), donde permanecen unos 2 meses. Anualmente se ingresan unos 120 pacientes.



Este Hospital es también el Centro de Referencia para el Control de la Lepra en la provincia West Arsi en lo que respecta a tratamiento hospitalario. La organización GLRA /ILEP colabora generosamente en la atención al paciente leproso tanto financiera como materialmente. En el centro se diagnostican cada año unos 35-40 casos nuevos de lepra, ingresan unos 100 casos de lepra por reacciones adversas tipo I y II, o para el cuidado de las úlceras en MMII, o para cuidados de las secuelas oculares de la lepra, o para reparación quirúrgica de las secuelas ortopédicas provocadas por la lepra.



El Hospital participa en el Programa Nacional del SIDA con la realización de cribado voluntario. Desde septiembre 2006 el hospital ha empezado el tratamiento antiretroviral dentro del Programa Nacional. En el plan de tratamiento se incluyen niños, adultos y mujeres embarazadas según las indicaciones de la OMS. Dispone de dos consultas donde se realiza el seguimiento de los pacientes con infección por el VIH, y diariamente se atienden entre 10 a 15 pacientes.



El Hospital dispone de dos salas de tratamiento de la malnutrición (marasmus y kwashiorkor) en los que se atiende a unos 150 niños y 20 adultos al año, siguiendo los protocolos de la UNICEF. Los niños permanecen ingresados unos 15 a 40 días según la situación y posteriormente son seguidos en la consultas externas.

### **Líneas de investigación:**

En el hospital se siguen varias líneas de investigación:

Vigilancia epidemiológica y estudio de los casos de Louse-borne relapsing fever. Etiopía es uno de los escasos países en donde esta enfermedad es endémica con brotes epidémicos en situaciones de hacinamiento, por tanto es uno de los países en los que se ha generado más experiencia. En esta línea de investigación se han realizado varias publicaciones científicas.

En el campo de la tuberculosis, el hospital es un centro donde se diagnostican un número importante de casos anuales, de los que menos de la mitad son atendidos en el mismo centro. Dentro de este campo se trabaja en un estudio de la coinfección VIH y tuberculosis en zona rural, así como en proyectos de medición de la parasitación intestinal en pacientes con tuberculosis y su implicación en la gravedad clínica, y la malnutrición asociada a la tuberculosis. Se sigue una vigilancia epidemiológica de la tuberculosis y los factores pronósticos de la misma en una zona rural.

En el campo de la lepra se esta desarrollando un programa de cirugía ortopédica en pacientes con secuelas invalidantes de lepra en colaboración con el servicio de Traumatología del Hospital Universitario La Fe (Valencia). En el campo de la malnutrición se esta desarrollando un proyecto de estudio de parasitosis en los malnutridos y su influencia en la curación de la malnutrición. En el campo de transmisión de enfermedades en receptores de hemoderivados se esta realizando un estudio descriptivo de patógenos transmisibles en los donantes de sangre (VIH, sífilis, hepatitis B y C).

### **Tipo de becario más adecuado para el centro**

El becario más adecuado para este centro es un médico clínico especialista o en formación en medicina interna o especialidades, medicina familiar o pediatría. También puede serle útil al facultativo de laboratorio (microbiología o análisis clínico) con interés en aprender la metodología diagnóstica básica en países tropicales. Los diplomados en enfermería aunque también pueden beneficiarse de la beca, por las características del hospital, son los que en un principio lo tienen más difícil para poder aprovecharse de su estancia en este centro.

### **Plan de rotación del becario**

El becario podrá rotar por las diferentes áreas del hospital (consultas generales, hospitalización pediátrica, hospitalización general, y maternidad), así como por las áreas específicas de actuación (tuberculosis, lepra, infección por VIH y malnutrición) para conocer el funcionamiento de un hospital rural en un país africano. La duración por cada una de las áreas del hospital va a depender de las preferencias del propio becario. Además el becario se integrará plenamente en uno de los proyectos que están en marcha según la preferencia.

### **Otras consideraciones**

El horario de trabajo es de las 8:00 hasta las 13:00 y de las 14:30 a las 17:30 horas, de lunes a viernes. El sábado por la mañana el trabajo del hospital es optativo. El becario debe tener un conocimiento medio de inglés. En Etiopía el idioma oficial es el amárico, pero los habitantes de la zona hablan el oromo, si bien en todos los hospitales de Etiopía el idioma obligatorio para los trabajadores sanitarios es el inglés. Fuera de la asistencia se puede hablar en castellano con el director del hospital, que es un médico español.

El alojamiento del becario se realizará en las dependencias que posee el hospital para los visitantes extranjeros (dispone de ducha compartida, habitación individual o colectiva). Las comidas se realizan en el comedor general para visitantes y trabajadores extranjeros del hospital. Durante el fin de semana se podrán visitar parajes naturales de gran belleza ubicadas a unos 80 Km. del hospital como el Parque Nacional de Abiata y Shala, el lago Langano, el lago Awasa, o el balneario de Wondo Genet.



Además el becario puede reservar una semana para visitar los cuatro lugares Patrimonio de la Humanidad declarados por la UNESCO en el norte de Etiopía: iglesias esculpidas en la piedra de Lalibela, la ciudad de Aksum, y el Parque Nacional de la Montañas Simien, así como el nacimiento del Nilo Azul (lago Tana). Si se dispone de más tiempo se puede visitar otros dos Patrimonios de la Humanidad en el este del país: la ciudad Fortificada de Harar y los yacimientos paleontológicos del río Awash.

Persona de contacto: José Manuel Ramos. Unidad de Enfermedades Infecciosas. Hospital General Universitario de Elche, Alicante. [jramosrincon@yahoo.es](mailto:jramosrincon@yahoo.es). Para más información: <http://www.consolata.net/progetti/gambo/>