

Comunicado de la SEMTSI sobre el Virus del Zika y los Juegos Olímpicos

En relación con la preocupación actual expresada en los medios de comunicación sobre el riesgo de viajar a zonas con transmisión activa del virus del Zika con motivo de los Juegos Olímpicos, la Sociedad Española de Medicina Tropical y Salud Internacional emite el siguiente comunicado:

1. El virus del Zika se transmite fundamentalmente por picadura de mosquitos del género *Aedes*. También se ha descrito transmisión materno-fetal y hay algún caso de transmisión por vía sexual. Provoca en la mayoría de los casos una infección asintomática o levemente sintomática (fiebre, mialgias, erupción cutánea). En un porcentaje desconocido, pero pequeño de pacientes, se han objetivado complicaciones neurológicas como síndrome de Guillain-Barré o meningitis.
2. Se ha demostrado que es un virus teratógeno, que ocasiona graves anomalías fetales, fundamentalmente ligadas al desarrollo neurológico (microcefalia, calcificaciones cerebrales, alteraciones retinianas, etc). Por tanto, las mujeres embarazadas o que planean quedarse embarazadas en el momento de la exposición al virus del Zika tienen riesgo de sufrir estas complicaciones.
3. La OMS ha reunido a un Comité de Expertos recientemente para valorar la conveniencia de proceder con los Juegos de Rio de Janeiro tal como está planteado. Hasta este momento, la OMS ha rechazado las peticiones de retrasar, cancelar o cambiar la sede de los Juegos argumentando que dicha actuación no alteraría de manera significativa la propagación internacional del virus del Zika.
4. Brasil es uno de los países más afectados por este virus, pero es uno de los 60 países y territorios que han notificado hasta la fecha transmisión del virus del Zika. Los Juegos Olímpicos se van a desarrollar durante la temporada de invierno, cuando el clima es más frío y seco y hay menos mosquitos. El número de visitantes esperados en Brasil durante los Juegos Olímpicos es entre 300.000-500.000, mientras que el número de los pasajeros anuales que viajan por Brasil es 57 millones.
5. El Ministerio de Sanidad del Gobierno de España ha emitido una serie de recomendaciones para los viajeros a los Juegos Olímpicos y para los viajeros a las zonas donde existe transmisión activa del virus (http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/pdf/Nota_Informativa_Recomendaciones_Vacunacion_Medidas_Preencion_XXI_JJ.pdf). Esto implica que no existe recomendación en contra de dichos viajes salvo en el caso de mujeres embarazadas o que planeen gestación, las cuales deberían evitar o posponer el viaje en la medida de lo posible.

6. La SEMTSI y la AMSE (Asociación de Médicos de Sanidad Exterior) han elaborado de manera conjunta un documento con recomendaciones para viajeros que tienen previsto visitar Brasil próximamente (<http://www.semtsi.es/noticias/recomendaciones-sanitarias-jjoo-paralimpicos-brasil-2016#.V1MKpyOLTGI>).

En la línea de las recomendaciones emitidas por la OMS y por el Ministerio de Sanidad del Gobierno de España, la SEMTSI aconseja:

- A las mujeres embarazadas, que no viajen a zonas con transmisión activa del virus del Zika.
- Mantener relaciones sexuales protegidas durante los dos meses después de la visita a zonas con transmisión activa del virus del Zika o durante 6 meses si es varón y presentó síntomas (fiebre, mialgias, exantema) durante el viaje. Las parejas sexuales de embarazadas deberían adoptar prácticas sexuales seguras o abstenerse de mantenerlas, al menos durante el embarazo.
- Para cualquier otra persona que esté planeando viajar a zonas con transmisión activa del virus del Zika, incluido Brasil, se recomienda que se adopten medidas para hacer la estancia más segura.

En resumen, los consejos emitidos por la OMS son: (<http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2016/zika-health-advice-olympics/es/>)

- Seguir las recomendaciones sobre consejos al viajero de las autoridades sanitarias locales.
- Protegerse durante el día de las picaduras de mosquitos (ropa, repelentes)
- Adoptar prácticas sexuales seguras (uso de preservativo o abstinencia sexual)
- Alojarse en lugares con aire acondicionado o poner barreras físicas (mallas, mosquiteras..)
- No visitar zonas de ciudades y pueblos que carezcan de agua corriente e instalaciones adecuadas de saneamiento, donde el riesgo de picadura es mayor.

